

Syllabus

EMDR-Vervolg

leren maakt beter

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) - Vervolg

Erik ten Broeke & Ad de Jongh

15 mei 2019 t/m 20 september 2019

© Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een automatisch gegevensbestand, of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch mechanisch, door fotokopieën, opnamen of enig andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van RINO Zuid.

Inhoudsopgave

| | |
|--|-----|
| 1. Inleiding en doelstelling cursus | 4 |
| 2. Instapniveau deelnemers..... | 4 |
| 3. Docent(en)..... | 4 |
| 4. Opleidingslocatie | 4 |
| 5. Data, tijden, docenten en onderwerpen per ontmoeting..... | 5 |
| 6. Handboeken | 5 |
| 7. Wijze van toetsing | 5 |
| 8. Evaluatie..... | 5 |
| 9. Informatie per ontmoeting..... | 6-9 |
| Literatuuroverzicht | 10 |

1. Inleiding en doelstelling cursus

Het vervolg van de Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) opleiding is bedoeld om de deelnemer te leren complexe traumabehandelingen uit te voeren met behulp van EMDR. Hierbij gaat het om cliënten die niet specifiek voldoen aan de diagnose enkelvoudige PTSS, maar symptomatologie vertonen welke het gevolg is van ernstige of langdurige traumatisering, bijvoorbeeld in de (vroeg) jeugd. Tijdens de opleiding wordt geleerd met protocollen te werken voor diverse EMDR toepassingen, zoals het stabiliseren van patiënten voordat er aan traumabehandeling wordt begonnen met behulp van Resource Development and Installation (RDI). Daarnaast wordt er geleerd stroef verlopende processen vlot te trekken door gebruik te maken van zogenaamde Cognitive Interweaves.

2. Instapniveau deelnemers

- Erkende EMDR trainingen zijn alleen toegankelijk voor GZ-psychologen (BIG), klinisch psychologen (BIG), NVO-orthopedagoog-generalisten, NIP- kinder en jeugdpsychologen, NIP- kinder en jeugdpsycholoog-specialisten, psychotherapeuten (BIG), psychiaters, gedragstherapeuten (lid VGCT) en degenen die minstens een jaar in opleiding zijn tot een van deze registraties. Daarnaast werkt u ten minste 12 uur per week met volwassen cliënten.

Om deel te nemen aan deze vervolgmodule dient u:

- Een door de Vereniging EMDR Nederland erkende EMDR basismodule te hebben gevolgd;
- Volledig op de hoogte te zijn van de gehele inhoud van 'Handboek EMDR: een geprotocolleerde behandelmethode voor de gevolgen van psychotrauma' en van hoofdstuk 1 tot en met 8 uit het 'Praktijkboek EMDR': Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen;
- EMDR regelmatig toe te passen en goed uit de voeten te kunnen met het EMDR standaardprotocol;
- Minstens 20 sessies EMDR gedaan hebben;
- Te beschikken over een volledig ingevuld en door een door de VEN erkende supervisor ondertekend supervisiebeoordelingsformulier (zie www.emdr.nl)
- Bij uw aanmelding dient u een kopie van het certificaat van de basismodule EDMR en een ondertekend supervisiebeoordelingsformulier digitaal op te sturen naar aanmelding@rinozuid.nl. **Zonder dit formulier is het niet mogelijk om deel te nemen aan de vervolgmodule.**

3. Docent(en)

Deze module wordt verzorgd onder verantwoordelijkheid van de volgende (hoofd)docenten.

Drs. Erik ten Broeke
Klinisch psycholoog &, psychotherapeut , erkend supervisor
en trainer voor de VEN en EMDR-Europe
Opleider/supervisor voor de VGCT
Ten Broeke Psychotherapie en opleidingen
Bathmen
ebroeke@planet.nl

Docent:

Prof. Dr. Ad de Jongh (of een andere VEN- trainer)
 GZ-psycholoog, erkend supervisor
 en trainer voor de VEN en EMDR-Europe
 Amsterdam/Bilthoven

4. Opleidingslocatie

RINO Zuid
 Vitruviusweg 2
 5624 AD EINDHOVEN
 Tel.: 040-2146 555

5. Data, tijden, docenten en onderwerpen per ontmoeting

| | Datum | Tijd | Onderwerp | Docent |
|---|------------|---|--|------------------------------|
| 1 | 15-05-2019 | 09.30 – ca 20.00 (extra pauze 17.00-18.00; maaltijd wordt geserveerd) | Indicatiestelling voor en toepassing van het EMDR standaardprotocol. | E. ten Broeke & A. de Jongh |
| 2 | 16-05-2019 | 09.00 – ca 17.00 | Indicatiestelling voor en toepassing van het EMDR standaardprotocol. | E. ten Broeke & A. de Jongh |
| 3 | 13-06-2019 | 10.00 – ca 17.00 | EMDR bij complexe/ernstige PTSS Supervisie | E. ten Broeke of A. de Jongh |
| 4 | 20-09-2019 | 10.00 – ca 17.00 | Schriftelijk examen en supervisie | E. ten Broeke of A. de Jongh |

6. Handboeken

Tijdens de module wordt gebruik gemaakt van het volgende handboek:

Praktijkboek EMDR

Casusconceptualisatie en specifieke doelgroepen

Redactie: Erik ten Broeke, Ad de Jongh, Hans-Jaap Oppenheim
 ISBN 9789026522550 | gebonden | 504 p.
 2012 | 3e druk | Pearson Assessment and Information

De volgende hoofdstukken van het praktijkboek dienen voorafgaand aan de cursus geheel gelezen te worden: 1, 2, 3, 4, 5, 6. Voorafgaand aan de derde dag vragen wij u hoofdstukken 8 en 12 te lezen.

7. Wijze van toetsing

Toetsing (10 open vragen tijdens de 4^e dag) en evaluatie.

8. Aanwezigheid

Om in aanmerking te komen voor het certificaat dient een deelnemer alle ontmoetingen gevolgd te hebben. Dag 1 & 2 zijn verplicht, u dient volledig aanwezig te zijn.

Wanneer u tijdens dag 3 & 4 één of meerdere dagdelen mist, kunt er voor kiezen om de gemiste ontmoeting(en) in te halen of – afhankelijk van de omvang van de uren die worden gemist (op eigen kosten) supervisie te volgen bij een erkende EMDR supervisor.

9. Evaluatie

RINO Zuid hecht veel waarde aan de kwaliteit van haar onderwijs. Om deze kwaliteit te waarborgen en waar mogelijk te verbeteren, vinden wij het van belang om structureel evaluaties af te nemen bij onze opleidingsdeelnemers: jouw mening telt!

Daarom ontvang je na afloop van iedere ontmoeting een e-mail, met daarin een link naar de digitale evaluatie. Daarnaast ontvang je na afloop van de module een e-mail met een link naar de digitale evaluatie over de gehele module. Wij stellen het zeer op prijs als je de evaluaties in wil vullen.

9. Informatie per ontmoeting

Ontmoeting 1

Datum : 15 mei 2019
Tijd : **09.30 – ca. 20.00**
(extra pauze 17.00-18.00; maaltijd wordt geserveerd)
Docent(en) : E. ten Broeke & A. de Jongh

De volgende hoofdstukken van het praktijkboek dienen voorafgaand aan de cursus geheel gelezen te worden: 1, 2, 3, 4, 5, 6.

Doel:

Indicatiestelling voor en toepassing van het EMDR standaardprotocol.

Werkvormen:

- Inleiding over EMDR
- 'Linksom' met EMDR
- Groepsoefening 'Linksom'
- Inleiding over RDI
- Groepsoefening RDI
- Oefenen in tweetallen met RDI en EMDR-LO

Ontmoeting 2

Datum : 16 mei 2019
Tijd : **09.00 – ca. 17.00**
Docent(en) : E. ten Broeke & A. de Jongh

Doel:

Indicatiestelling voor en toepassing van het EMDR standaardprotocol.

Werkvormen:

- 'Rechtsom met EMDR'
- Groepsoefening 'Rechtsom'
- Oefening in tweetallen met 'rechtsom'
- Inleiding 'Cognitive interweaves'
- Groepsoefening 'Cognitive interweaves'
- Afsluiting en afspraken over terugkomdagen
- Afsluitende video

Ontmoeting 3

Datum : 5 juni 2019
Tijd : **10.00 – 17.00**
Docent(en) : E. ten Broeke & A. de Jongh

Voorafgaand aan de derde dag vragen wij u hoofdstukken 8 en 12 te lezen uit het praktijkboek te lezen.

Ochtend:

Plenaire lezing m.b.t. EMDR bij complexe/ernstige PTSS

Middag:

Supervisie over door de deelnemers gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten, wordt nader met de deelnemers besproken.

Ontmoeting 4






























Datum : 20 september 2019
Tijd : **10.00 – 17.00**
Docent(en) : E. ten Broeke & A. de Jongh

Doel:

Supervisie over door de deelnemers gemaakte video-opnamen van EMDR-sessies met eigen patiënten wordt nader met de deelnemers besproken.

Schriftelijk examen

Literatuuroverzicht

-  01 Voorblad EMDR vervolgopleiding
-  01a. Hoe conceptualiseer ik
-  01b. Hoe conceptualiseer ik
-  1a. LINKSOM MET EMDR
-  1b. Linksom met EMDR (vervolgtraining) HO 2017
-  2a. RDI
-  2b. Vervolgopleiding 2017 RDI
-  3a. RECHTSOM MET EMDR
-  3b. EMDR RO cursistenversie 2018
-  3b. Vervolgopleiding 2017 EMDR RO cursistenversie
-  4a. COGNITIVE INTERWEAVES
-  4b. Cognitive interweaves HO 2017
-  5a. Complexe PTSS
-  6a. CPTSS en EMDR 2018
-  6c EMDR bij CPTSS praktische tips Vervolgopleidig
-  A1. Protocollen
-  A2. EMDR STANDAARDPROTOCOL 2018 (DEF)
-  B. EMDR LINKSOM PROTOCOL 2018
-  C1. EMDR WERKWIJZE EMDR RECHTSOM THERAPEUTEN 2018
-  C2. EMDR WERKWIJZE EMDR RECHTSOM PATIENTEN 2018
-  D. EMDR RDI 2018
-  D1. Oefeningen
-  D2. Cl_oef_zonder_antwoorden
-  E2. Toelichting CC -2018
-  F1 Instructies voor de terugkomdagen (VO) 2018
-  F2. Supervisie
-  F3. Beoordelingsform practitioner Volw
-  F4. Supervisie in het kader van EMDR
-  G. CRITICAL ANALYSIS OF THE CURRENT TREATMENT GUIDELINES FOR CPTSD (De Jongh et al., 2016)